



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ «СОШ № 22 им.героя РФ Н.Ф.Гаврилова».

*Шестакова Н.И.*  
Шестакова Н.И.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «ЭНКО плюс»

*М.А.Польская*  
М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 22

Основное /организованное / МЕНЮ

На 13 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	Каша	173/2011	11-82	250	12,75	13,80	28,20	307
Чай с молоком		630****	5-74	200	2,60	5,60	11,90	108
Кондитерское изделие			8-24	50	1,52	1,35	15,90	81
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>550</b>	<b>20,62</b>	<b>22,25</b>	<b>86,75</b>	<b>629</b>
<b>Обед</b>								
Овощи натуральные свежие (помидоры)	закуска	71/2011	15-45	60	0,66	0,12	2,28	13
Суп крестьянский с крупой	1-блюдо	98/2011	6-13	250	4,28	5,71	5,30	83
Биточки с соусом	2-блюдо	268/2011	36-68	100(60/40)	13,90	16,70	7,90	216
Каша вязкая из перловой крупы	гарнир	303/2011	6-01	180	5,76	5,88	32,40	223
Кисель	3-блюдо	648*	4-37	200	0,00	0,00	42,20	182
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>72=</b>	<b>850</b>	<b>29,10</b>	<b>29,31</b>	<b>115,88</b>	<b>843</b>

Гл. бухгалтер  
Зав.производством  
Бухгалтер

*Хомич Л.С.*  
*Алмазова Т.Г.*  
*Батаева К.С.*

Хомич Л.С.  
Алмазова Т.Г.  
Батаева К.С.